



**Urząd Miasta Hajnówka**

---

**Akcja plenerowa na hajnowskim ryneczku - pogoń cukier,  
zbadaj się**

**Pogoń cukier - zbadaj się!**

ZADBAJ O SIEBIE, TO SIĘ OPŁACA!

STOISKO PROFILAKTYCZNE

- ZBADAJ POZIOM CUKRU
- POROZMAWIAJMY O ZDROWIU - ZAPRASZA SANEPID
- BADANIE CIŚNIENIA
- ODWAŻNI DOSTANĄ PREZENT

ŻUBR

HAJNÓWKA

Zapraszamy **01.07** na hajnowski rynekczek.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWE FIO na lata 2021-2030



Regionalnym Operatorem Programu jest FUNDACJA OKNO NA WSCHÓD

## Data wydarzenia

śr., 01/07/2026 - 08:00 - śr., 01/07/2026 - 13:00

## Kategoria

Wydarzenia miejskie

## Pogoń cukier - zbadaj się!

Mieszkańcy regionu, mamy dla Was ważne zaproszenie! Już **01.07** widzimy się na hajnowskim rynekczku. W godzinach **8.00-13.00** w centrum Hajnówki będziemy czekać na Was przy stoisku

profilaktycznym! W programie – mierzenie poziomu cukru, mierzenie poziomu ciśnienia, edukacja profilaktyczna. Odważni otrzymają drobny upominek.

Zadbaj o swoje zdrowie, skonsultuj się ze specjalistami i dowiedz się więcej o profilaktyce zdrowia. Czekamy na Was!

Akcja plenerowa jest realizowana przez grupę nieformalną „Aktywni dla puszczy” i LOT Region Puszczy Białowieskiej w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Hajnówce, Powiatem Hajnowskim, PCK Hajnówka oraz Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków Oddział Rejonowy w Hajnówce. Trwa realizacja projektu „Słodkie życie to zdrowe życie – profilaktyka zdrowotna w Powiecie Hajnowskim”.

Nadrzędnym celem projektu jest edukacja mieszkańców powiatu hajnowskiego w zakresie profilaktyki cukrzycy, w szczególności dotycząca zmiany stylu życia, nawyków żywieniowych oraz skłonienia do regularnych badań profilaktycznych.

Projekt realizowany dzięki wsparciu Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030. Regionalnym Operatorem projektu jest Fundacja OKNO NA WSCHÓD.

#Hajnówka #Profilaktyka #Zdrowie #Badania #PogońCukier #NOWEFIO #OknoNaWschód

---

**Source URL:**

<https://www.hajnówka.pl/wydarzenie/8342-akcja-plenerowa-na-hajnowskim-ryneczku-pogon-cukier-zbadaj-sie>