



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych kontynuuje ogólnopolskie Dni Osób z Niepełnosprawnościami pod hasłem „Wsparcie na każdym etapie życia”. W wielu miastach nadal odbywają się spotkania, konsultacje i dyżury ekspertów dla osób z niepełnosprawnościami, ich bliskich oraz opiekunów.**

*- Podczas wydarzeń uczestnicy mogą uzyskać informacje z jakiego wsparcia mogą skorzystać, co muszą zrobić, aby je uzyskać i gdzie szukać wiadomości o różnych formach pomocy. Specjaliści ZUS-u wyjaśnią m.in. zasady przyznawania świadczeń skierowanych do tej grupy osób, kwestie związane z ubezpieczeniami społecznymi, a także pomagają w założeniu konta na platformie eZUS i pokażą jak zainstalować aplikację mobilną mZUS - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.*

**Najbliższe wydarzenia odbędą się:**

- **15 maja**, od godz. 10.00 w oddziale ZUS w Białymstoku, ul Młynowa 29 budynek B, na sali obsługi klientów dostępne będzie stanowisko Narodowego Funduszu Zdrowia, gdzie między innymi można będzie zrobić analizę składu ciała, uzyskać zdrowy jadłospis czy informacje o programach profilaktycznych,
- **15 maja**, od godz. 10.00 w inspektoracie w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 29 zorganizowane będzie stoisko eksperckie Państwowego Funduszu osób Niepełnosprawnych. Zainteresowani mogą uzyskać informacje na temat turnusów rehabilitacyjnych, likwidacji barier architektonicznych i technicznych czy zaopatrzenia w środki,
- **19 maja**, od godz. 10.00 zapraszamy do Powiatowego Zakładu Aktywności Zawodowej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Gen. E.J. Godlewskiego 70 na spotkanie informacyjne,
- **20 maja**, godz. 10.00 - 12.00 w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolnie, ul. Witosa 4 dyżurować będą eksperci ZUS-u i udzielać indywidualnych konsultacji dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów,
- **21 maja**, od godz. 10.00 w inspektoracie ZUS w Suwałkach, ul. 1 Maja 33 dostępni będą doradcy Prezydenta Miasta ds. Osób z Niepełnosprawnością oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Suwałkach, którzy będą udzielać porad gdzie i jakich form pomocy mogą szukać osoby z niepełnosprawnościami,
- **22 maja**, od godz. 10.00 w oddziale ZUS w Białymstoku, ul Młynowa 29 budynek B, na sali obsługi klientów zorganizowane będzie stanowiska ekspertów Państwowego Funduszu osób Niepełnosprawnych. Dyżurujące osoby poinformują o dofinansowaniach do turnusów rehabilitacyjnych, likwidacji barier architektonicznych i technicznych czy zaopatrzeniu w środki,
- **28 maja**, od godz. 11.00 w Gminnym Ośrodku Kultur, Sportu i Rekreacji w Mielniku, ul. Zaskłona 1 odbędzie się spotkanie pracowników inspektoratu ZUS w Siemiatyczach z emerytami oraz osobami z niepełnosprawnościami i ich opiekunami.

### **Przewodnik, który pomaga na każdym etapie życia**

Z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, ich rodzinach oraz opiekunach Zakład wydał nowy poradnik „Wsparcie na każdym etapie życia”. Jest to przewodnik, który w praktyczny sposób porządkuje informacje o dostępnych formach wsparcia – od dzieciństwa aż po wiek senioralny.

W poradniku opisano m.in. kwestie związane ze zdrowiem i rehabilitacją, wsparciem finansowym i socjalnym, edukacją, aktywizacją zawodową, zatrudnieniem, opieką i asystencją, a także mieszkalnictwem, transportem oraz wsparciem psychologicznym i społecznym.

Publikacja zawiera również praktyczne wskazówki dotyczące rodzajów orzeczeń, które można uzyskać, form świadczeń, dodatków i ulg przysługujących osobom z niepełnosprawnościami. W poradniku znajdują się także wskazówki w jakich instytucjach składać wnioski i jakie dokumenty przygotować. Czytelnicy znajdą tam także informacje, gdzie szukać wsparcia i jak krok po kroku załatwić konkretne sprawy.

Poradnik został przygotowany we współpracy wielu instytucji, m.in. ZUS, NFZ, PFRON oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Publikacja jest dostępna na stronie internetowej ZUS-u. [Wsparcie na każdym etapie życia](#).

*Katarzyna Krupicka*

*regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego*

---

#### **Source URL:**

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/8164-zus-informuje-kolejne-wydarzenia-w-regionie-s kierowane-do-osob-z>