



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Zdrowie

Zadbaj o swoje zdrowie, zdrowie swojego dziecka już w te wakacje. Poznaj ofertę uzdrowiskową refundowaną przez NFZ, dostępną od ręki, z której możesz skorzystać już w nadchodzącym sezonie urlopowym.

Bezpłatne leczenie uzdrowiskowe dla dzieci

Dzieci w wieku od 3 do 18 lat mogą skorzystać z leczenia uzdrowiskowego na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Najmłodszy pacjenci (3-6 lat) kierowani są na leczenie sanatoryjne pod opieką osoby dorosłej.

Uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 3 do 6 lat pod opieką dorosłych trwa 21dni, a 27 dni uzdrowiskowe leczenie szpitalne dzieci w wieku od 3 do 18 lat. Jest bezpłatne dla dziecka, płatne dla opiekuna według cenników dostępnych na stronach placówek. Skierowania realizowane są na bieżąco, co oznacza stosunkowo krótki czas oczekiwania.

Uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dzieci możliwe jest w sanatoriach w: Dąbkach, Rabce Zdrój, Rymanowie- Zdroju. Natomiast z uzdrowiskowego leczenia szpitalnego dzieci i młodzież mogą korzystać w miejscowościach uzdrowiskowych: Ciechocinek, Kudowa-Zdrój, Rabka-Zdrój, Rymanów-Zdrój.

Dwie formy leczenia uzdrowiskowego dostępne „od ręki”

Pacjenci mają do wyboru różne formy leczenia, dostosowane do ich potrzeb:

- **Uzdrowiskowe leczenie szpitalne i sanatoryjne dzieci**

Przeznaczone dla pacjentów od 3 do 18 roku życia. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną oraz rehabilitację w warunkach uzdrowiskowych.

- **Ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe**

Z tej formy mogą korzystać zarówno dzieci, jak i dorośli spełniający kryteria zdrowotne.

Umożliwia ona samodzielny wybór miejsca leczenia i dopasowanie terapii do indywidualnych potrzeb, bez konieczności całonocnego pobytu w placówce.

- „Leczenie uzdrowiskowe to ważny element profilaktyki i terapii wielu schorzeń. Zachęcamy do korzystania z tej możliwości, szczególnie że pacjenci mogą wybrać formę leczenia najlepiej dopasowaną do swojej sytuacji zdrowotnej i życiowej” - mówi Ewa Kulikowska, zastępca dyrektora ds. świadczeniobiorców i służb mundurowych w Podlaskim OW NFZ.

Wolne miejsca na ambulatoryjne turnusy lecznicze w 6 uzdrowiskach w kraju

-„Nadal dostępne są wolne miejsca na ambulatoryjne turnusy uzdrowiskowe dzieci i dorosłych w okresie wakacyjnym. Co ważne, można wybrać dogodną lokalizację, mamy miejsca w górach, nad morzem oraz na nizinach. To rozwiązanie pozwala na korzystanie z pozytywnych efektów terapii bez konieczności długiego pobytu w sanatorium. Wykorzystując naturalne warunki klimatyczne, wodę, ruch oraz specjalistyczne zabiegi bazujące na naturalnych surowcach leczniczych takich jak solanki, borowina, siarka, które pobudzają organizm do regeneracji, wspieramy naturalne siły obronne”. - dodaje Ewa Kulikowska.

Najważniejsze zasady ambulatoryjnych turnusów leczniczych

- zabiegi i wizyty lekarskie są finansowane przez NFZ
- pacjent sam organizuje i opłaca nocleg i wyżywienie
- masz możliwość wyboru miejsca leczenia, dopasowanego do swoich potrzeb, spośród: Uzdrowisko Busko Zdrój (Dział Balneoterapii – Przychodnia Uzdrowiskowa); Uzdrowisko Ciechocinek (Przychodnia Uzdrowiskowa); Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej w

Kołobrzegu (Zakład Lecznictwa Uzdrowskiego i Rehabilitacyjnego OWL GRYF); Sanatorium Uzdrowskie MSWiA w Kołobrzegu; Uzdrowsko Rabka w Rabce Zdroju (Zakład Przyrodolecznicy); Uzdrowsko Szczawnica (Przychodnia Uzdrowskowo – Balneologiczna)

- z wyjazdu można skorzystać raz w roku
- brak kolejek
- samodzielnie wybierasz czas wyjazdu (od 6 do 18 dni zabiegowych)
- potrzebne jest e-skierowanie na leczenie uzdrowskowe w trybie ambulatoryjnym

Warto zaplanować leczenie z wyprzedzeniem

Okres wiosenno-letni to dobry moment, aby połączyć leczenie z regeneracją organizmu. Osoby zainteresowane leczeniem uzdrowskowym mogą uzyskać szczegółowe informacje, kontaktując się z Podlaskim OW NFZ pod numerem telefonu: 85 745 95 23.

Przygotowaliśmy zdjęcia z uzdrowsk w Dąbkach, które można wykorzystać w publikacji, dostępne są do pobrania z WeTransfer: <https://we.tl/t-6z3Ni5PYB8wpvayO> (link aktywny 3 dni)

Izabella Przewłocka

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/7984-zabiegi-lecznicze-na-nfz-nad-morzem-i-w-gorach-mozliwie-jeszcze-tego-lata>