



## Kategoria

- Zdrowie

## Profilaktyka raka piersi

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. Stanowi około 23% wszystkich zachorowań wśród nowotworów i jest przyczyną około 14% zgonów. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby dojrzałe kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany. Ryzyko zachorowania na raka piersi znacznie wzrasta po 50 roku życia.

## Dla kogo jest program profilaktyki raka piersi?

Badanie mammograficzne to badanie dla kobiet w wieku 45-74 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), które nie wykonały badania w ciągu ostatnich 2 lat oraz kobiet, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy. Na badanie w ramach programu niepotrzebne jest skierowanie. Badanie obejmuje wykonanie 4 zdjęć wraz z opisem. Jeśli wynik jest nieprawidłowy, kobieta otrzymuje skierowanie na dalszą, pogłębioną diagnostykę (mammografia uzupełniająca, USG piersi, biopsja). Rak piersi to najczęściej występujący wśród kobiet nowotwór złośliwy. Ryzyko zachorowania wzrasta po 50. roku życia. Chorobie nie można zapobiec, ale można ją

wcześnie wykryć wykonując mammografię. Im szybciej to zrobisz – tym większą masz szansę na wyleczenie.

## Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi:

- rak piersi wśród członków rodziny,
- mutacje w genach,
- wczesna pierwsza miesiączka,
- późna menopauza,
- urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- bezdzietność,
- leczenie z powodu innych schorzeń piersi.

## Jak wygląda badanie w mammobusie?

Podlaski NFZ serdecznie zachęca wszystkie Panie do obejrzenia filmu o mammografii w mammobusie. To świetna okazja, aby dowiedzieć się więcej o tym, jak ważne są regularne badania piersi i jak łatwo można je wykonać blisko swojego miejsca zamieszkania.

Pamiętaj: każda zmiana – nawet drobna – to sygnał, by się zatrzymać i zatroszczyć o siebie. Nie panikuj, ale nie odkładaj sprawdzenia „na później”.

## Gdzie na badania stacjonarne w województwie podlaskim?

### Etap podstawowy:

- Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji im. Mariana Zyndrama – Kościółkowskiego, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Fabryczna 27, 15-471 Białystok tel. (47) 710 40 01, (47) 710 40 38
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Szpitalna 8, 17-300 Siemiatycze tel. (85) 655 22 66
- Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)
- Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy „Eskulap”, ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37.

### Etap pogłębionej diagnostyki:

- Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3
- Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)
- Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy „Eskulap”, ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37.

<https://www.nfz-bialystok.pl/>

---

**Source URL:** <https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/7553-profilaktyka-raka-piersi>