

» **klik lekarz**

14 LISTOPADA

Światowy Dzień Cukrzycy

Cukrzyca to **przewlekła choroba**, w której organizm nie reguluje prawidłowo poziomu cukru we krwi.

SKUTECZNE LECZENIE TO POŁĄCZENIE:

-  regularnych kontroli lekarskich
-  odpowiednio dobranych leków lub insuliny
-  zdrowej diety o niskim indeksie glikemicznym
-  codziennej aktywności fizycznej
-  monitorowania poziomu glukozy

KIEDY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

- częste pragnienie i oddawanie moczu
- zmęczenie, utrata masy ciała
- pogorszenie widzenia
- nawracające infekcje lub trudno gojące się rany

Konsultacje można odbyć w gabinecie lub online.

Twoje zdrowie — małe kroki, duże efekty

REGULARNE
BADANIA

AKTYWNOŚĆ
FIZYCZNA

ZDROWA
DIETA

KONTROLA
GLIKEMII

STAŁY KONTAKT
Z LEKARZEM

Kategoria

- Zdrowie

14 listopada obchodzimy **Światowy Dzień Cukrzycy** – jedno z najważniejszych wydarzeń poświęconych profilaktyce chorób przewlekłych.

Cukrzyca jest jedną z najszybciej rozwijających się chorób cywilizacyjnych. Według Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej choruje na nią już ponad **537 milionów dorosłych**, a do 2045 roku liczba ta może wzrosnąć do **784 milionów**. W Polsce z cukrzycą żyje około **3 milionów osób**, a kolejne półtora miliona może nadal pozostawać niezdiagnozowanych.

Współczesne **leczenie cukrzycy** zmienia się niezwykle dynamicznie. Nowe terapie – takie jak flozyny, agoniści GLP-1 czy systemy ciągłego monitorowania glikemii – poprawiają kontrolę choroby i zmniejszają ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych. U części pacjentów z cukrzycą typu 2 możliwe jest nawet osiągnięcie **remisji**, co potwierdza m.in. badanie DiRECT, gdzie prawie połowa osób uzyskała trwałą poprawę parametrów glikemii.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą przypomina, jak ważne jest wczesne rozpoznanie objawów, świadoma profilaktyka oraz dostęp do skutecznych metod leczenia. Nowoczesne podejście terapeutyczne pozwala wielu pacjentom prowadzić aktywne i bezpieczne życie, a w części przypadków znacząco spowalnia rozwój choroby.”

CZYTAJ WIĘCEJ na: <https://www.kliklekarz.pl/dolegliwosc/leczenie-cukrzycy-czy-mozna-ja-wyleczyc/>

Damian Chudy

Redaktor naczelny

[Kliklekarz.pl](https://www.kliklekarz.pl)

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/7465-swiatowy-dzien-walki-z-cukrzyca-dlaczego-leczenie-ma-dzis-kluczowe>