



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Zdrowie
- **Prawie 8 tysięcy mieszkańców województwa podlaskiego wypełniło ankiety w programie Moje Zdrowie w pierwszym miesiącu jego funkcjonowania**
- **63% z nich to osoby przed „czterdziestką”**
- **Program profilaktyczny Moje Zdrowie można wykonać w gabinecie swojego lekarza rodzinnego, na badania mogą zgłaszać się osoby od 20 roku życia**
- **Lekarze z woj. podlaskiego zlecają badania najszybciej w kraju**

Prawie 8 tysięcy mieszkańców województwa podlaskiego (dokładnie 7 925 osób) wypełniło ankiety w programie Moje Zdrowie w pierwszym miesiącu jego funkcjonowania. W całym kraju zrobiło to 260 620 osób. Na badania zgłaszają się głównie osoby przed czterdziestką, które wcześniej ze względu na wiek nie kwalifikowały się do programu profilaktycznego.

Ankieta jest „przepustką” do programu Moje Zdrowie, trzeba w niej odpowiedzieć na pytania o wykształcenie i warunki socjalne, dane antropometryczne (waga, wzrost), występowanie w rodzinie chorób cywilizacyjnych (udar, zawał) oraz nowotworowych (rak piersi, jajnika, trzonu macicy, jelita grubego i odbytnicy, żołądka, nerki), styl życia (dieta, aktywność fizyczna, spożycie alkoholu, palenie tytoniu i wyrobów tytoniopodobnych), zdrowie psychiczne – pytania w kierunku rozpoznania depresji oraz pytania o czynniki ryzyka zakażenia HCV.

Kobiety wypełniły 73% ankiet, mężczyźni 27%. Największe zainteresowanie programem profilaktycznym „Moje Zdrowie” jest wśród młodych osób:

- 20-29 lat - 35%
- 30-39 lat - 28%
- 40-49 lat - 17%
- 50-59 lat - 10%
- 60-69 lat - 6%
- 70-79 lat - 3%
- 80+ - 1 %

Najwięcej osób wypełniło ankiety samodzielnie – korzystając z Internetowego Konta Pacjenta lub aplikacji Moje IKP – 87% osób. 13% osób korzystało z pomocy w gabinetach lekarzy rodzinnych.

Lekarze rodzinni z województwa podlaskiego najszybciej w kraju realizują program Moje Zdrowie

„W województwie podlaskim do realizacji zostało podjętych przez gabinety lekarzy rodzinnych ponad 57% wypełnionych przez pacjentów ankiet – dokładnie 4 420 ankiet. To drugi wynik w kraju po województwie lubelskim. Oznacza to, że prawie 4 i pół tysiąca mieszkańców województwa podlaskiego dostało już skierowane na badania diagnostyczne w programie profilaktycznym Moje Zdrowie” – informuje Izabella Przewłocka rzeczniczka prasowa podlaskiego NFZ.

Średnia krajowa liczby ankiet podjętych do realizacji w stosunku do liczby wypełnionych przez pacjentów ankiet to 49%. Lekarze rodzinni mają na to 30 dni.

Badania w programie Moje Zdrowie

Zakres podstawowy badań diagnostycznych (dla każdego, kto wypełni ankietę):

- morfologia krwi,

- glukoza,
- kreatynina (z eGFR),
- lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy),
- TSH (hormon tyreotropowy),
- badanie ogólne moczu.

Zakres rozszerzony badań diagnostycznych (w zależności od wieku i wyniku ankiety):

- ALAT - aminotransferaza alaninowa,
- ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa,
- GGTP - gammaglutamylotranspeptydaza,
- PSA całkowity u mężczyzn,
- anty-HCV,
- lipoproteina (a) (wykonywana w ramach programu raz w życiu).

Indywidualny Plan Zdrowotny programu Moje Zdrowie

Po badaniach każdy dostaje zaproszenie do przychodni POZ na wizytę podsumowującą, w której trakcie pracownik medyczny analizuje wyniki, mierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a także u osób po 6-tce ocenia funkcje poznawcze. Na tej podstawie zostaje przygotowany indywidualny plan zdrowotny (IPZ), który może również obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań. Lekarz omówi z pacjentem również możliwości dalszej profilaktyki i szczepień.

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6807-moje-zdrowie-po-miesiacu-z-bilansu-zdrowia-osoby-doroslej-korzystaja>