



Kategoria

- Zdrowie

Program „Profilaktyka 40 PLUS” dobiegł końca, ale to jeszcze nie koniec szansy na darmowe badania.

Choć zapisy do programu „Profilaktyka 40 PLUS” zakończyły się 30 kwietnia 2025 roku, masz jeszcze możliwość **zrealizowania wcześniej wystawionych e-skierowań aż do 31 maja 2025 roku**. Jeśli posiadasz skierowanie, nie zwlekaj – wykonaj bezpłatne badania i zadbaj o swoje zdrowie. To ostatni moment, by skorzystać z tej możliwości.

Nowe pakiety badań dla kobiet i mężczyzn 40 PLUS

Wiemy, że program Profilaktyka 40 PLUS był ważną społecznie inicjatywą, dlatego w trosce o nasze wspólne zdrowie powstały nowe Pakiety badań – pakiet badań dla kobiet 40+ i pakiet badań dla mężczyzn 40+. Zachęcamy do skorzystania z badań, by mieć stale pod kontrolą stan swojego organizmu. □ Pakiety badań dostępne są wyłącznie w punktach pobrań Diagnostyki w całej Polsce.



Chcemy także poinformować, że Ministerstwo Zdrowia zaplanowało nowy program profilaktyczny o nazwie Moje Zdrowie. Program startuje od 1 maja 2025 roku.

Sprawdź informacje o programie:

<https://diag.pl/pacjent/artykuly/program-moje-zdrowie-najwazniejsze-informacje/>

Jak zrealizować badania ze skierowania po zakończeniu programu Profilaktyka 40 PLUS?

- Wybierz placówkę spośród Punktów Pobrań DIAGNOSTYKI.
- Przyjdź do wybranego Punktu Pobrań z dokumentem tożsamości.
- Wyniki badań odbierzesz online lub w Punkcie Pobrań.

Badania z programu realizowane są we **wskazanych Punktach Pobrań sieci DIAGNOSTYKA, których adresy można sprawdzić** klikając w poniższy link.

Lista placówek realizujących program Profilaktyka 40 PLUS - kliknij.

Chcąc wspierać pacjentów w regularnej profilaktyce, uruchomiliśmy specjalną infolinię, gdzie nasi dostępni całodobowo konsultanci pomagają w przejściu przez kolejne kroki związane z realizacją skierowania.

Potrzebujesz wsparcia? Zadzwoń: **+48 456 455 323**

Jaki był cel programu Profilaktyka 40 PLUS?

Program Profilaktyka 40 PLUS to inicjatywa Ministerstwa Zdrowia skierowana do osób powyżej 40. roku życia. Jej celem było przeprowadzenie badań diagnostycznych w celu wykrycia czynników ryzyka chorób lub objawów chorobowych na wczesnym etapie. Program finansował NFZ i obejmował wymienione poniżej badania.

Głównym celem programu była profilaktyka chorób z powodu obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. w związku z pandemią koronawirusa. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy. Badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie, by nie przeoczyć początkowo drobnych problemów związanych ze zdrowiem i zareagować odpowiednio wcześnie, aby nie dopuścić do powikłań.

Jakie badania wykonywane są w ramach programu

Profilaktyka 40 PLUS?

W ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS” badania diagnostyczne realizowane są w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- poziom kreatyniny we krwi,
- ASPAT, ALAT, GGTP,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowy we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną.

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie poziomu glukozy,
- poziom kreatyniny we krwi,
- ASPAT, ALAT, GGTP,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną,
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty).

Pakiet badań diagnostycznych wspólny zawiera:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała,
- wzrostu,
- obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ocenę miarowości i rytmu serca.

Dla osób, które zrealizują badania w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS” w Punktach Pobrań sieci DIAGNOSTYKA, nasi dostępni całodobowo konsultanci mają specjalną ofertę dodatkowych badań, w bardzo atrakcyjnych cenach. Zależy nam na tym, aby Twoja profilaktyka była kompleksowa.

Porozmawiaj z konsultantem dzwoniąc na numer telefonu: +48 456 455 323.

Warto uzupełnić badania z programu „Profilaktyka 40 PLUS” o następujące parametry: TSH, fT4, HBsAg, przeciwciała anty-HCV, witaminę D. Nasi **e-konsultanci** przygotowali dla Ciebie specjalną ofertę pakietów, zawierających właśnie te badania.

„Jeśli Twoja tarczyca nie funkcjonuje prawidłowo, to Ty też nie!” – ten amerykański slogan dobrze opisuje potrzebę oceny funkcji tarczycy, jako gruczołu wpływającego na kondycję całego organizmu. Zaburzenia funkcjonowania tego gruczołu są dość często spotykane, a zarówno niedoczynność, jak i nadczynność tarczycy prowadzą do poważnych następstw ogólnoustrojowych. Podstawowe badania służące do oceny funkcjonowania tarczycy to **TSH** (hormon tyreotropowy) i **fT4** (wolna

tyroksyna). W rozpoznawaniu i różnicowaniu chorób tarczycy istotna jest relacja pomiędzy wynikami tych dwóch badań.

Chociaż szacowany odsetek osób zakażonych wirusami zapalenia wątroby typu B i C w Polsce nie jest wysoki (1-2%), to stanowią one istotny problem ze względu na potencjalne poważne konsekwencje zdrowotne, z rakiem wątrobowokomórkowym na czele. Większość ludzi zainfekowanych tymi wirusami nie wie o chorobie ze względu na jej wieloletni bezobjawowy przebieg, a co za tym idzie – może zakażać kolejne osoby. Proponujemy wykonanie badań przesiewowych w kierunku infekcji tymi wirusami – **przeciwciał anty-HCV i antygeny S wirusa HBV (HBs antygen)**.

Niedobory **witaminy D3** są w Polsce powszechne. Witamina ta jest istotna nie tylko dla mocnych kości. Istnieje szereg doniesień dokumentujących związek między niedoborem tej witaminy-hormonu a schorzeniami o podłożu zapalnym i autoimmunologicznym (np. reumatoidalne zapalenie stawów) czy nawet nowotworami. Wykazano również korelację między obniżonym stężeniem **witaminy D**, a nadciśnieniem, otyłością i insulinoopornością, cukrzycą typu 2, miażdżycą czy zespołem metabolicznym, a w końcu z większą zapadalnością na COVID-19, a niektóre badania wskazują też na cięższy przebieg schorzenia u osób z jej niedoborem.

Gdzie wykonam badania z programu Profilaktyka 40 PLUS?

Lista placówek DIAGNOSTYKI w których można wykonać badania ze skierowaniem z Programu „Profilaktyka 40 PLUS” znajduje się TUTAJ. Po wejściu w link należy zaznaczyć filtr „Atrybuty punktu” oraz „Realizuje Program Profilaktyka 40 PLUS”. Po wybraniu interesującego nas punktu, należy sprawdzić godziny, w jakich przyjmowani są pacjenci posiadający skierowania z programu.

Przed udaniem się do placówki, uprzejmie prosimy o sprawdzenie, czy wybrany Punkt Pobrań pracuje w swoich standardowych godzinach. Aktualności z Punktów Pobrań można sprawdzić TUTAJ.

Przypominamy, że rejestracja do programu profilaktyka 40+ dobiegła już końca. Badania w ramach programu, możesz zrealizować do końca maja (31.05.2025 r.).

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6647-program-profilaktyka-40-plus-do-31-maja-2025-roku>