



## **Gdy zauważysz, że dziecko jest, m.in.: przygnębione i złężnione, izoluje się, ma problemy w szkole i niską samoocenę, to:**

**ROZMAWIAJ** – nie lekceważ tego, co mówi dziecko. Daj mu możliwość wyrażenia własnych uczuć, ale nie wpytuj o szczegóły, jeśli nie jest na to gotowe. Nie zarzucaj go pytaniami i własnymi wątpliwościami. Nie naciskaj;

**SŁUCHAJ** – dziecko potrzebuje Twojej uwagi. Musi wiedzieć, że je wysłuchasz. Szczególnie gdy dzieje się coś niepokojącego. Nie pozostawiaj go samego z jego lękami i pytaniami. Daj dziecku przyzwolenie na ujawnienie trudnych uczuć;

**UWIERZ** – dopuść do siebie myśl, że dziecko spotkała krzywda i pamiętaj, że sprawca jest w stu procentach winny. Dziecko nigdy nie odpowiada za czyjeś złe zachowania i intencje. Stań po jego stronie. To właśnie teraz najbardziej Cię potrzebuje;

**REAGUJ** – jeśli widzisz niepokojące zachowanie u dziecka – reaguj. Zapytaj o pomoc specjalistę lub zadzwoń na bezpłatny i całodobowy numer telefonu 116-111 lub 800-12-12-12. Nie bój się prosić o wsparcie. Podejrzenie przestępstwa wykorzystania seksualnego dziecka możesz zgłosić Państwowej Komisji telefonicznie lub pisemnie, dane znajdziesz na naszej stronie [www.pkdp.gov.pl](http://www.pkdp.gov.pl).

**Nie wybaczysz sobie, że nie uwierzyłeś.**

**Więcej o kampanii na [www.pkdp.gov.pl](http://www.pkdp.gov.pl)**

---

### **Source URL:**

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/3473-kampania-panstwowej-komisji-ds-pedofilii-rozmawiajreaguj>