



Kategoria

- Sport

Ranking zestawiony na podstawie strony infobasen.pl. fot. Informacje oraz zdjęcia pochodzą z oficjalnych stron basenów.

Sezon kąpielowy jeszcze przed nami, a sezon na morsowanie za nami. Miłośnicy kąpeli muszą zadowolić się basenami i aquaparkami, gdzie zbierają się fani wodnego relaksu. Sprawdziliśmy jakie baseny i aquaparki cieszą się najlepszą opinią użytkowników. Zobacz czy basen z twojej okolicy znalazł się w zestawieniu.

Wybór jest naprawdę spory, a zakres atrakcji robi wrażenie

Zobacz wodne kompleksy z regionu, które polecają internauci. Na liście znajduje się 10 ośrodków jakie oferują prócz samego basenu inne atrakcje, jak chociażby saunę czy zjeżdżalnie.

Pływanie korzystnie wpływa na zdrowie człowieka

Pływanie jest zdrowe, bo wszechstronnie wpływa na organizm. Jak każdy wysiłek aerobowy przyczynia się do obniżenia poziomu cholesterolu, wzmacnia serce i poprawia krążenie. Regularny trening może pomóc w leczeniu chorób takich jak:

- nadciśnienie,
- miażdżyca,
- cukrzyca.

Pływanie nie obciąża przy tym stawów tak jak np. bieganie, dlatego jest polecane osobom otyłym. Ćwiczenia w wodzie skutecznie wzmacniają mięśnie. Zajęcia na basenie to także popularny sposób rehabilitacji.

Trudno zliczyć zalety pływania i szeroko rozumianego ruchu w wodzie, jednak jedno jest pewne - warto robić to systematycznie i z całą rodziną.

10 Miejska pływalnia „Wodnik”. Wysokie Mazowieckie.

Rok budowy - 2006

- zjeżdżalnię o długości 48 m
- saunę oraz łaźnię parową

Ponadto w obiekcie:

- kawiarnia MAX

Oferuje:

- basen sportowy - o wymiarach 25.3m x 12.5m, głębokość stopniowana od 1.35m do 1.80m
- brodzik dla dzieci - wyposażony dodatkowo w szeroki wodospad
- jacuzzi

9 Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie

Obiekt oferuje:

- basen sportowy - 5 torów o wymiarach 25 x 12,5 m wraz z trampoliną (1 metr).
- basen rekreacyjny - o wymiarach 12,5 m x 7 m, głębokości od 0,8 m do 1,3 m, z licznymi atrakcjami wodnymi - bicze, gejzery podwodne, masaże karku
- brodzik dla dzieci - z parasolem wodnym i małą zjeżdżalnią
- zjeżdżalnię wodną - o długości 96 metrów
- 2 wanny jacuzzi

- sauny - fińską i łaźnię parową

Ponadto w obiekcie są:

- siłownia
- solarium

8 Pływalnia Miejska WODNIK w Bielsku Podlaskim

Pływalnia jest nowoczesnym obiektem sportowo - rekreacyjnym, powstałym w listopadzie 2003 roku. Do dyspozycji gości, oprócz atrakcji wodnych, są: kafeteria i sala konferencyjna. Pływalnia dostosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W części mokrej obiektu znajdują się:

- basen sportowy (25 m x 12,5 m i gł. 1,2 ÷ 1,8 m), z podświetlaną taflą wody oraz widownią na 108 miejsc siedzących oraz platformą dla osób niepełnosprawnych
- basen rekreacyjny z podświetlaną taflą wody wyposażony w kurtynę wodną, tryskacze rurowe, hydromasaże ściennie i denne, przeciwprądy,
- zjeżdżalnia rurowa o dł. 100,07 m,
- jakuzzi 8- osobowe

Dodatkowo dostępne są: zajęcia fitness, sauna, solarium.

7 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie

Basen pochodzi z 2011 roku basen oferuje:

- basen sportowy o wymiarach 25m na 12,5 - głębokość od 1,2 do 1,8 metra - 6 torów do pływania
- basen rekreacyjny z dyszami masującymi, gejzerem i wodospadem (temperatura wody 30°C)
- zjeżdżalnię wodną: wewnętrzną, otwartą
- jacuzzi z hydromasażem o temperaturze 35°C
- saunę suchą
- podgrzewaną leżankę
- siłownię

6 Park Wodny Tropikana znajduje się przy Hotelu Gołębiowski w Białymstoku

Dla gości hotelowych dostępny jest bezpłatnie, dla osób nie posiadających wykupionego noclegu opłaty według cennika. Stanowi doskonałą rozrywkę dla dzieci i rodziców oraz relaks po pracy. Data powstania -2002

W skład Parku Wodnego Tropikana wchodzi:

- basen rekreacyjny - z falą (długość 15m, szerokość 12m, głębokość do 1,6m)
- basen sportowy - (długość 25m, szerokość 12m, głębokość od 1,6m do 2,3m)
- 3 baseny z hydromasażem - borowinowym, magnezowo-wapniowym, ługowym
- dwa tory zjeżdżalni
- brodzik dla dzieci (głębokość do 40 cm)
- trzy sauny: dwie suche i jedna parowa
- grota solna
- jaskinia śnieżno-lodowa.

5 Pływalnia Miejska nr 2 zlokalizowana jest tuż obok Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży.

Pływalnia zbudowana w 2011.

W skład kompleksu wchodzi:

- basen pływacki o wymiarach 12x25m
- część rekreacyjna, wyposażona w zespół dwóch zjeżdżalni dla dzieci, ławeczkę napowietrzającą, ławeczki do masażu, parasol wodny, bicze podwodne, kilka gejzerów podwodnych
- jacuzzi

Na piętrze zlokalizowano m.in. gabinety odnowy biologicznej, zespół rehabilitacji z fitness i elementami SPA, komorę krioterapii, solarium, saunę fińską i turecką, grocie solną oraz bufet z zapleczem i zespół kawiarniany.

4 Pływalnia Miejska DELFIN w Zambrowie

Jest obiektem sportowo-rekreacyjnym, położonym w parku miejskim, nad zalewem. Oferuje liczne atrakcje wodne, zajęcia nauki pływania, aqua aerobic, możliwość zorganizowania zawodów sportowych. 2002

Dla gości dostępne są:

- basen sportowy - o wymiarach 25m x 12,5m, z oświetleniem podwodnym, wodą o głębokości 1,4m x 1,9m i

temperaturze 27 st.C, posiada 6 torów pływackich, z widownią na 132 miejsca siedzące, dostosowaną dla osób niepełnosprawnych

- basen rekreacyjny - o wymiarach 12,5m x 6m, z wodą o głębokości 0,6m x 1,0m i temperaturze 29 st.C, wyposażony dodatkowo w gejzery wodno-powietrzne, przeciwprądy, wodospad
- dwie wanny do hydromasażu - z wodą o temperaturze 36 st.C i tysiącami pęcherzyków powietrza
- zjeżdżalnię - o długości 60 m
- sauny: fińską (sucha) i parową

Dodatkowo dla gości dostępne są:

- kawiarnia Cztery Pory Roku, w widoku na hale basenową, dostępna również podczas pobytu w mokrej części hali basenowej
- siłownia
- sezonowe sztuczne lodowisko

Z poziomu szatni można obserwować osoby pływające na dużym basenie, za pomocą zamontowanych pod wodą szyb.

ponadto w części basenowej: sauna sucha, sauna parowa, basen schładzający, podgrzewane leżanki, bar mokry

3 Aquapark w Suwałkach

Oddany do użytku 21 grudnia 2010 roku. Oferuje:

- basen sportowy - z widownią na 350 osób
- basen rekreacyjny - z licznymi atrakcjami:

* sztuczna rzeka, 4 leżanki z masażem podwodnym, 3 masaże podwodne w ścianach bocznych, 3 bicze wodne, 1 kaskada wodna, 3 gejzery, 1 parasol wodny, 1 prąd 2 dyszowy,

- basen do nauki pływania
- brodzik dla dzieci
- 3 whirpoole (każdy na 5 osób)
- dwutorową zjeżdżalnię rodzinną o długości 15m
- zjeżdżalnię rurową otwartą o długości 62m

- dwie zjeżdżalnie rurowe o długości 112m
- w obiekcie: bar suchy, sklepik sportowy, gabinet fryzjersko-kosmetyczny, sala konferencyjna

2 Hajnowski park wodny (15 miejsce w Polsce)

Został otwarty 15 grudnia 2009. Jest jednym z najnowocześniejszych kompleksów rekreacyjno-sportowych w regionie. Obiekt jest całkowicie przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

W części basenowej znajdują się:

- basen sportowy - o długości 25 m , z trybunami na 214 miejsc oraz pomieszczeniem dla spikera
- basen rekreacyjny - wyposażony w dwa tory do nauki pływania oraz część rekreacyjną z licznymi atrakcjami, takimi jak: masaże ławeczkowe, gejzer podwodny, przeciwprąd, sztuczna rzeka, kula wytwarzająca fale, urządzenia do masażu karku i masaże ścienne, wanna jacuzzi

Ponadto atrakcje:

- ścianka wspinaczkowa
- zjeżdżalnia zewnętrzna - rura o długości 132 m
- mała zjeżdżalnia wewnętrzna dla dzieci

Dla gości dostępne są również: kawiarnia, solarium, aqua aerobic

1 Pływalnia Powiatowa w Mońkach - 7. miejsce w Polsce

Jest to kompleks sportowo-rekreacyjny z 2006 roku. Oprócz atrakcji wodnych oferuje zabiegi spa: masaże (klasyczny, segmentarny, relaksacyjny, kosmetyczny twarzy, konsensualny, izometryczny, odchudzający, bańką, sportowy, drenaż limfatyczny) oraz inhalacje w komorze solnej, aqua aerobik i zajęcia w sali fitness

Dla gości dostępne są następujące atrakcje wodne:

- basen sportowy - o wymiarach 25 x 12,5 metra i głębokościach 120 - 180 cm
- niecka rekreacyjna - o powierzchni 60,3 m² z atrakcjami wodnymi: gejzer powietrzny, podwodny masaż trydyszowy, masaż karku
- zjeżdżalnia - o długości 72 metrów z płytką hamownią
- 2 wanny jacuzzi

Ponadto:

- masaż ręczny
- sala fitness
- sauna sucha
- komora solna

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/sport/7900-top-10-najlepszych-basenow-i-aquaparkow-na-podlasi-u-zobacz-jak-wyglada>