



## Kategoria

- Oświata

*"Dziecko chce być dobre. Jeśli nie umie – naucz. Jeśli nie wie – wytłumacz. Jeśli nie może – pomóż."*

Janusz Korczak

W okresie 04.03.2026 – 06.05.2026r odbył się cykl warsztatów pn. „Szkola dla rodziców i wychowawców. Budowanie relacji dorosły – dziecko”. Jest to rekomendowany program profilaktyki uniwersalnej, ukierunkowany na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli. Skierowany jest do osób, które chcą nawiązać głębsze i cieplejsze relacje z dziećmi, zdobyć umiejętność lepszego porozumiewania się z

bliskimi, zweryfikować własne postawy wychowawcze.

Podczas warsztatów uczestnicy pracowali nad:

- świadomością własnych celów wychowawczych,
- określaniem własnych granic i wymagań,
- rozpoznawaniem i nazywaniem uczuć własnych i dziecka,
- zrozumieniem różnicy pomiędzy karą a konsekwencją, która uczy dziecko samodyscypliny,
- rozwiązywaniem konfliktów,
- zachęcaniem dziecka do współpracy,
- wspieraniem samodzielności dziecka,
- uwalnianiem dzieci od grania ról,
- wzmacnianiem poczucia własnej wartości poprzez pomocną pochwałę i zachętę.

W praktyczny sposób mogli oni przećwiczyć nowo poznane umiejętności podczas debat, scenek, ćwiczeń dramowych. Niemniej ważna była wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami i prowadzącymi.

Warsztaty prowadziły realizatorki programu – Joanna Gubin ze Świetlicy Socjoterapeutycznej przy MOPS oraz Aneta Stachera z Ośrodka „Psychologija” w Hajnówce. Odbyło się 10 spotkań z uczestnikami, każde trwające 4 godziny dydaktyczne.

Działanie było możliwe do zrealizowania dzięki wsparciu i współpracy Urzędu Miasta Hajnówka, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Hajnówce oraz Ośrodka „Psychologija” w Hajnówce. Serdecznie dziękujemy.

Więcej o programie na stronie <https://ore.edu.pl/2010/04/szkola-dla-rodzicow/>

---

**Source URL:** <https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/oswiata/8210-szkola-dla-rodzicow-i-wychowawcow>