



Kategoria

- Kultura

24 kwietnia 2026 r. w hajnowskiej bibliotece zorganizowano warsztat z zakresu komunikacji międzyludzkiej i wystąpień publicznych ph. „Sekrety mówienia”. Prowadzącą warsztat była Magdalena Teterko-Walczak - mówczyni TEDx, trenerka biznesu oraz ekspertka medialna, autorka książki „Mów tak, by Cię słuchano”.

W trakcie spotkania trenerka omówiła 5 podstawowych zasad wystąpień publicznych, podzieliła się też sprawdzonymi sposobami na pozbycie się tremy. Było to niezwykle inspirujące doświadczenie, które mamy nadzieję, podniesie jakość naszych publicznych wypowiedzi.

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/8141-sekretymowienia-relacja-z-warsztatu-magdaleny-terko-walczak>