



Kategoria

- Komunikaty

W Twoim życiu może zdarzyć się taka sytuacja, kiedy będąc rodzicami w sklepie, na festynie czy w parku stracisz ich z oczu i zgubisz się. Nagle się rozglądasz - i ich nie ma! Postaraj się zachować wtedy spokój! Wystarczy, że zapamiętasz kilka prostych zasad, które pomogą Ci szybko wrócić do rodziców czy opiekunów. Jesteś dzielny i na pewno dasz sobie wtedy radę!

Oto kilka zasad, które pomogą Ci w tej sytuacji:

Zatrzymaj się i zostań w tym miejscu, w którym jesteś.

Nie uciekaj, nie biegnij w żadną stronę. Rodzice na pewno już Cię szukają – jeśli zostaniesz w jednym

miejscu, łatwiej będzie im Ciebie znaleźć.

Nie chowaj się!

Jeśli się dodatkowo schowasz - rodzicom może być trudniej Cię znaleźć.

Idź do umówionego miejsca

Czasem rodzice ustalają z Tobą specjalne miejsce na wypadek zgubienia się - np. „Jeśli się zgubimy, spotykamy się przy fontannie”. Jeśli takie miejsce ustaliliście - idź tam.

Jeżeli masz przy sobie numer telefonu do mamy lub taty - poproś kogoś dorosłego, żeby zadzwonił.

Możesz podejść do pani w sklepie, do osoby w mundurze (np. ochroniarza) albo do rodziny z dziećmi. Powiedz spokojnie: „Zgubiłem/zgubiłam się. Czy może pani/pan zadzwonić do mojej mamy/taty?” Jeśli masz numer telefonu rodzica - pokaż go. Nie przejmuj się, jeśli nie masz przy sobie numeru do rodziców - zawsze możesz poprosić o wykonanie telefonu na Policję - pani lub pan przez telefon zapyta się o Twoje imię i miejsce, w którym jesteś - i pomoże Ci wrócić do rodziców.

Nie oddalaj się nigdzie i z nikim bez wiedzy rodziców!

Nawet jeśli ktoś mówi, że zaprowadzi Cię do mamy/taty - lepiej poproś go, żeby do niej/do niego zadzwonił. Nawet jeśli ktoś wydaje się miły - nie odchodź z nikim w nieznane miejsce.

Postaraj się zachować spokój.

To może być dla Ciebie trudne, ale na pewno sobie poradzisz. Im spokojniejszy jesteś, tym łatwiej przypomnisz sobie, co robić. Oddychaj głęboko i przypomnij sobie nasze zasady.

Pamiętaj:

- To nie Twoja wina, że się zgubiłeś.
- Rodzice na pewno martwią się o Ciebie i już Cię szukają.
- Gdy będziesz spokojny, łatwiej sobie poradzisz w tej sytuacji.

Przed wyjściem z domu warto, żebyś zapamiętała/zapamiętał:

- Numer telefonu do mamy lub taty.
- Jak wygląda mama/tata (w co są ubrani).

Pamiętaj - nawet superbohaterowie czasami się gubią. Ale wiedzą, co w takiej sytuacji robić! Ty też możesz być takim superbohaterem!

Do rodziców: Kampania #zaginioneNIEzapomniane ma na celu przypomnienie, że profilaktyka i edukacja to najlepsza ochrona dziecka przed zgubieniem się (a jeśli już do takiej sytuacji dojdzie — przed paniką). Rozmawiajmy z dziećmi o potencjalnych zagrożeniach i przygotujmy je na trudne sytuacje - to może uratować im życie. Nie chodzi o to, aby dziecko wystraszyć i wzbudzić w nim poczucie lęku, ale spokojnie i rzeczowo wytłumaczyć, co może się zdarzyć i co wtedy należy zrobić. To nie przesada - to inwestycja w ich bezpieczeństwo.

Chcesz obejrzeć spot kampanii - zajrzyj tutaj: #zaginioneNIEzapomniane - kampania, która przywraca twarz i pamięć

Tekst: Agnieszka Włodarska BKS KGP, mł. insp. Małgorzata Puzio-Broda BK KGP

<https://policja.pl>

Source URL:

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/komunikaty/6818-co-zrobic-gdy-sie-zgubie-wazne-zasady-dla-najmlodszych-kampania>