



**Kategoria**

- Dla mieszkańca

Od września do grudnia bieżącego roku członkinie hajnowskiego Koła Terenowego Polskiego Związku Niewidomych w Hajnówce przeprowadziły zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży uczęszczającej do hajnowskich placówek oświatowych. Odbyły się one w ramach projektu „Przełamywanie barier najlepszą drogą do integracji” współfinansowanego ze środków Urzędu Miasta w Hajnówce. Wzięło w nich udział ponad 250 osób. Każde ze spotkań dotyczyło praktycznych aspektów funkcjonowania osoby niewidomej i słabowidzącej w życiu codziennym. Podczas zajęć uczestnicy dowiedzieli się, że osoby niewidome starają się wykonywać wiele czynności samodzielnie i aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym, ale pomoc w niektórych sytuacjach jest im niezbędna. Chętnie brali udział w ćwiczeniach praktycznych dotyczących prawidłowego pełnienia funkcji przewodnika oraz innych doświadczeniach. Poznali niektóre urządzenia oraz pomoce ułatwiające osobom z dysfunkcją wzrokową codzienne funkcjonowanie takie jak: tabliczka i rysik brajlowski, pismo Braille', biała laska, czujnik poziomu cieczy, czytnik kolorów, urządzenie przeznaczone do głosowego etykietowania różnych przedmiotów i wiele innych. Uczestnicy zajęć mogli także przymierzyć symulatory wad wzroku, dzięki którym można zobaczyć jak wygląda świat przez pryzmat kilkunastu wad wzroku takich jak na przykład widzenie lunetowe, połowicze, po retinopatii cukrzycowej. Symulatory, które tworzyły realistyczne doznania zamazania, zniekształcania, utraty ostrości, widzenia cieszyły się dużym zainteresowaniem. Ponadto wszyscy otrzymali ulotki edukacyjne zawierające wskazówki jak należy się zachować w kontaktach z osobami z dysfunkcją wzroku i jak udzielić im pomocy w prawidłowy sposób.

Zajęcia pomogły dzieciom i młodzieży lepiej zrozumieć wyzwania z jakimi mierzą się osoby niewidome. Pobudzały zmysły, rozwijały empatię, zrozumienie i szacunek do różnorodności.

Alicja Plis

---

**Source URL:**

<https://www.hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/7600-budujemy-otwarte-i-przyjazne-spoleczenstwo>